

NOEME FOLHA DA ROCHA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

818



CLASSIFICAÇÃO

226 MF

48 F-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:57



TEMPO BRUTO

00:29:15



PACE

DP: 4000m - 00:07:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,290km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:02

DIFERENÇA

2028 m + 00:14:38

DIFERENÇA

1513 m + 00:10:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR