

ADRIANA PAIVA CESAR

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE PG DE CORRIDAS



Nº DO ATLETA

820



CLASSIFICAÇÃO

199 MF

26 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:27:49



TEMPO BRUTO

00:28:10



PACE

DP: 4000m - 00:06:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,628km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

1942 m + 00:13:30

DIFERENÇA

1451 m + 00:10:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR