

ALEXSANDRA DA SILVA BARRETO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE PG DE CORRIDAS



Nº DO ATLETA

821



CLASSIFICAÇÃO

195 MF

26 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:38



TEMPO BRUTO

00:27:48



PACE

DP: 4000m - 00:06:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,685km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1930 m + 00:13:19

DIFERENÇA

1396 m + 00:09:38