

CLEMAR DE LIMA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE PG DE CORRIDAS



Nº DO ATLETA

822



CLASSIFICAÇÃO

70 MF

6 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:18:24



TEMPO BRUTO

00:18:29



PACE

DP: 4000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,043km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:39

DIFERENÇA

1442 m + 00:06:38

DIFERENÇA

815 m + 00:03:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR