

DENIS RAMOS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE PG DE CORRIDAS



Nº DO ATLETA

823



CLASSIFICAÇÃO

263 MF

36 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:37:50



TEMPO BRUTO

00:38:37



PACE

DP: 4000m - 00:09:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,344km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:14

DIFERENÇA

2758 m + 00:26:04

DIFERENÇA

2497 m + 00:23:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO