

JANAINA NASCIMENTO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE PG DE CORRIDAS



Nº DO ATLETA

827



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

2 F-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:19:36



TEMPO BRUTO

00:19:46



PACE

DP: 4000m - 00:04:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,245km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:29

DIFERENÇA

1078 m + 00:05:17

DIFERENÇA

24 m + 00:00:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR