

JEFFERSON ALEXANDRE RODRIGUES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE PG DE CORRIDAS



Nº DO ATLETA

828



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

5 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:16:53



TEMPO BRUTO

00:16:58



PACE

DP: 4000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,215km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:54

DIFERENÇA

1213 m + 00:05:07

DIFERENÇA

708 m + 00:02:59