

JANES SUMIKO MOTO MARTINS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

741



CLASSIFICAÇÃO

139 MF

19 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:19



TEMPO BRUTO

00:26:37



PACE

DP: 4000m - 00:06:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,120km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1827 m + 00:12:00

DIFERENÇA

1266 m + 00:08:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR