

LINDACIR LOPES DE OLIVEIRA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

749



CLASSIFICAÇÃO

84 MF

17 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:00



TEMPO BRUTO

00:24:00



PACE

DP: 4000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

1614 m + 00:09:41

DIFERENÇA

1200 m + 00:07:12