

MARIA DA TRINDADE ALVES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

757



CLASSIFICAÇÃO

222 MF

9 F-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:28:40



TEMPO BRUTO

00:37:59



PACE

DP: 4000m - 00:07:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,372km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:11

DIFERENÇA

2007 m + 00:14:21

DIFERENÇA

627 m + 00:04:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR