

MARIA DE JESUS RODRIGUES DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

760



CLASSIFICAÇÃO

231 MF

6 F-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:29:00



TEMPO BRUTO

00:29:03



PACE

DP: 4000m - 00:07:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,276km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:19

DIFERENÇA

2025 m + 00:14:41

DIFERENÇA

922 m + 00:06:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR