

MARIA DO SOCORRO MENDES DO CARMO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

761



CLASSIFICAÇÃO

52 MF

5 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:47



TEMPO BRUTO

00:22:52



PACE

DP: 4000m - 00:05:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,534km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1490 m + 00:08:28

DIFERENÇA

842 m + 00:04:47

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR