

HERNANI FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

KIM PÃES



Nº DO ATLETA

884



CLASSIFICAÇÃO

156 MF

18 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:51



TEMPO BRUTO

00:24:41



PACE

DP: 4000m - 00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,063km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:54

DIFERENÇA

2031 m + 00:12:05

DIFERENÇA

1672 m + 00:09:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR