

DIOGO FERES SPINOLA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

KIM PÃES



Nº DO ATLETA

886



CLASSIFICAÇÃO

167 MF

24 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:33



TEMPO BRUTO

00:25:25



PACE

DP: 4000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,776km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

2090 m + 00:12:47

DIFERENÇA

1695 m + 00:10:22