

RAQUEL MIRANDA MORAES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PÉ DE PANO



Nº DO ATLETA

899



CLASSIFICAÇÃO

204 MF

44 F-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:04



TEMPO BRUTO

00:28:06



PACE

DP: 4000m - 00:07:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,551km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:02

DIFERENÇA

1964 m + 00:13:45

DIFERENÇA

1433 m + 00:10:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR