

JOAO DOMINGOS FERREIRA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

902



CLASSIFICAÇÃO

175 MF

7 M-65-69



TEMPO LÍQUIDO

00:25:02



TEMPO BRUTO

00:25:47



PACE

DP: 4000m - 00:06:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,587km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:39

DIFERENÇA

2123 m + 00:13:16

DIFERENÇA

1021 m + 00:06:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR