

FLAVIO HENRIQUE LIMA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

912



CLASSIFICAÇÃO

159 MF

19 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:24:03



TEMPO BRUTO

00:24:12



PACE

DP: 4000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,979km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:54

DIFERENÇA

2047 m + 00:12:17

DIFERENÇA

1692 m + 00:10:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR