

ANA CAROLINA ROBLES DE CARA RAMOS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

913



CLASSIFICAÇÃO

250 MF

34 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:30:21



TEMPO BRUTO

00:31:26



PACE

DP: 4000m - 00:07:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,908km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

2119 m + 00:16:02

DIFERENÇA

1667 m + 00:12:37