

DILZA MARIA LIMA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

925



CLASSIFICAÇÃO

149 MF

7 F-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:26:30



TEMPO BRUTO

00:26:33



PACE

DP: 4000m - 00:06:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,057km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:11

DIFERENÇA

1841 m + 00:12:11

DIFERENÇA

350 m + 00:02:19