

LUCIANE MENDES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE PG DE CORRIDAS



Nº DO ATLETA

835



CLASSIFICAÇÃO

217 MF

40 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:31



TEMPO BRUTO

00:29:05



PACE

DP: 4000m - 00:07:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,416km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

1995 m + 00:14:12

DIFERENÇA

1646 m + 00:11:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR