

MAYARA NASCIMENTO FERREIRA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE PG DE CORRIDAS



Nº DO ATLETA

840



CLASSIFICAÇÃO

126 MF

9 F-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:25:43



TEMPO BRUTO

00:26:53



PACE

DP: 4000m - 00:06:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,332km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:29

DIFERENÇA

1777 m + 00:11:24

DIFERENÇA

971 m + 00:06:14