

MICHELL NASCIMENTO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE PG DE CORRIDAS



Nº DO ATLETA

841



CLASSIFICAÇÃO

256 MF

37 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:36:24



TEMPO BRUTO

00:36:56



PACE

DP: 4000m - 00:09:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,593km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

2707 m + 00:24:38

DIFERENÇA

2441 m + 00:22:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR