

PAULO SERGIO FREIRE PEDROZA FREIRE

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE PG DE CORRIDAS



Nº DO ATLETA

843



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:14:48



TEMPO BRUTO

00:14:50



PACE

DP: 4000m - 00:03:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,216km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:14

DIFERENÇA

820 m + 00:03:02

DIFERENÇA

153 m + 00:00:34