

LUCIANO JORGE

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES - 4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

SEMPRE JUNTOS



Nº DO ATLETA

853



CLASSIFICAÇÃO

226 MF

34 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:29:12



TEMPO BRUTO

00:30:10



PACE

DP: 4000m - 00:07:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,219km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

2388 m + 00:17:26

DIFERENÇA

2057 m + 00:15:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR