

ASIME ABDALLAH

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

SEMPRE JUNTOS



Nº DO ATLETA

859



CLASSIFICAÇÃO

96 MF

8 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:20:01



TEMPO BRUTO

00:20:53



PACE

DP: 4000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,990km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:53

DIFERENÇA

1650 m + 00:08:15

DIFERENÇA

1227 m + 00:06:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR