

VANESSA CRISTINA DA SILVA LOPES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE VENCER



Nº DO ATLETA

867



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

9 F-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:57



TEMPO BRUTO

00:23:01



PACE

DP: 4000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,458km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:02

DIFERENÇA

1510 m + 00:08:38

DIFERENÇA

860 m + 00:04:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR