

JOAO PAULO DOMINGOS DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE VENCER



Nº DO ATLETA

871



CLASSIFICAÇÃO

271 MF

41 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:46:04



TEMPO BRUTO

00:54:13



PACE

DP: 4000m - 00:11:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,210km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

2983 m + 00:34:18

DIFERENÇA

2772 m + 00:31:53