

RICARDO DE MELLO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

TXX



Nº DO ATLETA

976



CLASSIFICAÇÃO

267 MF

13 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:40:38



TEMPO BRUTO

00:41:43



PACE

DP: 4000m - 00:10:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,906km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:44

DIFERENÇA

2844 m + 00:28:52

DIFERENÇA

2355 m + 00:23:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR