

# JALMIRA CEZARIA DOS SANTOS NASCIMENTO

MODALIDADE 4KMGERAL



## CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -  
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

977



CLASSIFICAÇÃO

182 MF

32 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:27:06



TEMPO BRUTO

00:27:52



PACE

DP: 4000m - 00:06:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,856km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

1889 m + 00:12:47

DIFERENÇA

1522 m + 00:10:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO