

LUCI CHITOMI TERAKADO HIRATA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

ACENBO



Nº DO ATLETA

983



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

7 F-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:23:02



TEMPO BRUTO

00:23:22



PACE

DP: 4000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,420km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:36

DIFERENÇA

1516 m + 00:08:43

DIFERENÇA

1119 m + 00:06:26