

SERGIO DA SILVA FERREIRA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

985



CLASSIFICAÇÃO

229 MF

35 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:29:17



TEMPO BRUTO

00:29:56



PACE

DP: 4000m - 00:07:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,196km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:17

DIFERENÇA

2394 m + 00:17:31

DIFERENÇA

2050 m + 00:15:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR