

SELMA EDITH DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

POLENGHI_S



Nº DO ATLETA

995



CLASSIFICAÇÃO

193 MF

20 F-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:27:27



TEMPO BRUTO

00:27:40



PACE

DP: 4000m - 00:06:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,743km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:36

DIFERENÇA

1917 m + 00:13:08

DIFERENÇA

1584 m + 00:10:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO