

AMARO SIMOES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES - 4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE MSD



Nº DO ATLETA

1008



CLASSIFICAÇÃO

232 MF

10 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:29:49



TEMPO BRUTO

00:29:57



PACE

DP: 4000m - 00:07:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,049km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:44

DIFERENÇA

2423 m + 00:18:03

DIFERENÇA

1756 m + 00:13:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR