

NILZA APARECIDA MARQUEZIM DE OLIVEIRA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

DOG DIE



Nº DO ATLETA

1010



CLASSIFICAÇÃO

275 MF

13 F-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:31:11



TEMPO BRUTO

00:31:24



PACE

DP: 4000m - 00:07:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,696km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:11

DIFERENÇA

2167 m + 00:16:52

DIFERENÇA

899 m + 00:07:00