

ANDERSON DO PRADO MARTINS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

ANDERSON



Nº DO ATLETA

1013



CLASSIFICAÇÃO

86 MF

7 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:19:31



TEMPO BRUTO

00:21:02



PACE

DP: 4000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,297km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:54

DIFERENÇA

1592 m + 00:07:45

DIFERENÇA

1154 m + 00:05:37