

LUZIA DEISE ROSA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

RL TREINAMENTO FUNCIONAL



Nº DO ATLETA

1018



CLASSIFICAÇÃO

213 MF

1 F-70+



TEMPO LÍQUIDO

00:28:18



TEMPO BRUTO

00:35:56



PACE

DP: 4000m - 00:07:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,481km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:18

DIFERENÇA

1979 m + 00:13:59

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR