

PAULA FERNANDA SILVA DE JESUS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NÃO



Nº DO ATLETA

1019



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

3 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:18:35



TEMPO BRUTO

00:18:37



PACE

DP: 4000m - 00:04:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,915km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

921 m + 00:04:16

DIFERENÇA

183 m + 00:00:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR