

CRISTINA DEUSA DIAS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

TREINO EXATO



Nº DO ATLETA

1021



CLASSIFICAÇÃO

142 MF

26 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:26:20



TEMPO BRUTO

00:26:59



PACE

DP: 4000m - 00:06:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,114km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

1830 m + 00:12:01

DIFERENÇA

1452 m + 00:09:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR