

ADEMIR SANTO GAVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

1022



CLASSIFICAÇÃO

243 MF

11 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:31:39



TEMPO BRUTO

00:32:02



PACE

DP: 4000m - 00:07:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,583km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:44

DIFERENÇA

2517 m + 00:19:53

DIFERENÇA

1888 m + 00:14:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO