

IVONE LIMA DE SOUZA MASSOLA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

1025



CLASSIFICAÇÃO

187 MF

19 F-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:27:19



TEMPO BRUTO

00:28:15



PACE

DP: 4000m - 00:06:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,786km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:36

DIFERENÇA

1907 m + 00:13:00

DIFERENÇA

1572 m + 00:10:43