

JOANA CAROLINA BENIS CARVALHO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

1026



CLASSIFICAÇÃO

228 MF

20 F-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:28:58



TEMPO BRUTO

00:29:55



PACE

DP: 4000m - 00:07:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,285km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:29

DIFERENÇA

2025 m + 00:14:39

DIFERENÇA

1311 m + 00:09:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR