

CASSIA REGINA CARNEIRO DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CANAIS DIGITAIS



Nº DO ATLETA

1033



CLASSIFICAÇÃO

295 MF

52 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:31:50



TEMPO BRUTO

00:41:56



PACE

DP: 4000m - 00:07:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,539km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

2203 m + 00:17:31

DIFERENÇA

1891 m + 00:15:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR