

CESAR TERUO NAKAMURA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

ZTRACK



Nº DO ATLETA

1034



CLASSIFICAÇÃO 55 MF

9 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:17:20



TEMPO BRUTO

00:17:40



PACE

DP: 4000m - 00:04:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,846km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:17

DIFERENÇA

1290 m + 00:05:34

DIFERENÇA

707 m + 00:03:03