

JESSE FERREIRA BERNARDINO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NAO TENHO



Nº DO ATLETA

940



CLASSIFICAÇÃO

274 MF

42 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:53:47



TEMPO BRUTO

00:53:57



PACE

DP: 4000m - 00:13:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,462km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

3128 m + 00:42:01

DIFERENÇA

2948 m + 00:39:36