

MIRIAN DA SILVA MOURA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

BOLTS



Nº DO ATLETA

941



CLASSIFICAÇÃO

86 MF

6 F-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:24:00



TEMPO BRUTO

00:24:13



PACE

DP: 4000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:29

DIFERENÇA

1614 m + 00:09:41

DIFERENÇA

753 m + 00:04:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR