

ADRIANA VALERIA FERREIRA CAMPOS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

REHAB CLIN



Nº DO ATLETA

944



CLASSIFICAÇÃO

179 MF

24 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:27:04



TEMPO BRUTO

00:27:15



PACE

DP: 4000m - 00:06:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,867km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

1889 m + 00:12:45

DIFERENÇA

1383 m + 00:09:20