

PAULO SERGIO ROGER

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

947



CLASSIFICAÇÃO

133 MF

9 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:22:06



TEMPO BRUTO

00:22:50



PACE

DP: 4000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,860km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:53

DIFERENÇA

1873 m + 00:10:20

DIFERENÇA

1489 m + 00:08:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR