

# SILVIA SAKATA

## MODALIDADE 4KMGERAL



# CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -  
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

## FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NAO TENHO



Nº DO ATLETA

955



CLASSIFICAÇÃO

202 MF

28 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:28:00



TEMPO BRUTO

00:28:22



PACE

DP: 4000m - 00:07:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,571km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1955 m + 00:13:41

DIFERENÇA

1429 m + 00:10:00