

RINALDO VIANA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES - 4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

TONLON RUNNER S



Nº DO ATLETA

960



CLASSIFICAÇÃO

112 MF

19 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:08



TEMPO BRUTO

00:21:19



PACE

DP: 4000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,356km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:17

DIFERENÇA

1778 m + 00:09:22

DIFERENÇA

1301 m + 00:06:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR