

ANTONIO CARLOS DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

UP!AGR



Nº DO ATLETA

962



CLASSIFICAÇÃO

131 MF

4 M-65-69



TEMPO LÍQUIDO

00:21:51



TEMPO BRUTO

00:21:52



PACE

DP: 4000m - 00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,984km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:39

DIFERENÇA

1850 m + 00:10:05

DIFERENÇA

587 m + 00:03:12